



RESSOURCES ET CARRIÈRES

Bilan de compétences REFERENCE

14 heures en face à face



Conformité au code du travail Art. L.6313-4, R.6313-4 à R.6313-7, Décret n°2018-1330 du 28/12/2018

Organisme de formation Ressources et Carrières, enregistré sous le N° 11 75 38169 75
auprès de la Direccte - Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

« Centre de bilan de compétences habilité ANFH »



DataDock Ressources et Carrières répond aux exigences du Décret Qualité

BC_REF_BROCHURE-V2.1_21.03.09

01 48 78 82 20
25 boulevard des italiens, 75002 Paris
contact@ressourcesetcARRIERES.com

Siret 413 971 672 00048 – RCS Paris
APE 7022Z – TVA FR69413971672
Sarl au capital de 18000 euros



BILAN DE COMPETENCES REFERENCE

Spécificités de ce bilan :

- Un accompagnement initié par **un inventaire de personnalité ©GOLDEN ou ©MBTI**, pour mieux se connaître et confronter efficacement son projet à son profil personnel, ses aspirations profondes, ses compétences.
- Des séances menées par un **consultant expert, également coach et/ou psychologue du travail**, qui permettent au participant d'analyser en profondeur son parcours et de faire émerger ses propres solutions, pour en favoriser la mise en œuvre.
- Un projet professionnel **validé et réalisable** avec **un plan d'action concret**, et le cas échéant **un projet de formation**.

Bénéficiaires :

Tout **salaré** des secteurs privé et public, **personne en recherche d'emploi, travailleur indépendant**, motivé par la démarche et souhaitant être accompagné dans la mise en œuvre de son projet.

Durée et modalités :

9 à 13 semaines, comprenant 14 heures de séances individuelles en face à face avec son consultant et complétées par un travail personnel tutoré.

Bilan mené en présentiel dans des bureaux conviviaux au cœur de paris, ou à distance selon les souhaits et contraintes du bénéficiaire.

Objectifs :

- Faire le point sur ses compétences et aptitudes, ses moteurs et freins et leur adéquation avec ses aspirations profondes, afin d'optimiser son parcours professionnel.
- Mieux s'adapter à l'évolution de son métier et développer son employabilité.
- Renforcer sa motivation et son efficacité professionnelle.
- Valider et sécuriser une réorientation professionnelle, dans le cadre d'une mobilité interne ou d'un départ.

Méthodologie :

Etape 1 : Phase préliminaire

- *Présentation de la méthodologie, analyse de la demande et du besoin du bénéficiaire.*
- *Diagnostic de sa situation globale, et identification de ses besoins, ressources et freins, puis détermination du format le plus adapté.*
- *Fixation des objectifs de l'accompagnement et définition conjointe des modalités de déroulement du bilan.*





Etape 2 : Phase d'investigation

- *Construction du projet professionnel et vérification de sa pertinence, ou élaboration d'une ou plusieurs alternatives.*

Connaissance de soi

- *Appréhension de son mode de fonctionnement, sa dynamique individuelle, ses sources de tension et de stress, avec l'inventaire de personnalité ©GOLDEN ou ©MBTI, afin de mettre en cohérence son identité avec ses choix professionnels.*

Histoire professionnelle

- *Réappropriation de ses principales réalisations professionnelles et des moments clés de son parcours.*
- *Inventaire de ses acquis en termes de connaissances, de compétences « métier », compétences « transverses » (soft skills), identification de compétences transférables ou « à consolider »...*

Projet professionnel

- *Emergence de pistes de projets professionnels réalisables, à court terme et moyen terme.*
- *Approfondissement et confrontation à la réalité du marché (enquêtes métier, interviews ...)*
- *Déclinaison du projet retenu en termes de secteurs, types de postes et de structures, zones géographiques.*

Etape 3 : Phase de conclusion

- *Appropriation des résultats détaillés de la phase d'investigation et réflexion sur la mise en œuvre du projet.*
- *Détermination des conditions et moyens permettant la réalisation du ou des projets professionnels, sous la forme d'un plan d'action opérationnel, avec une liste d'actions à court et moyen termes et rétro-planning.*
- *Organisation prévisionnelle des principales modalités et étapes du projet professionnel.*
- *Remise d'un document de synthèse rédigé avec le bénéficiaire.*

Un entretien de suivi est proposé, dans les six mois suivant la fin du bilan, pour échanger sur sa mise en œuvre et réajuster le projet si besoin.

Méthodes et outils :

- o Des entretiens individuels approfondis pour faire émerger les aspirations profondes du participant, ses aptitudes et potentiels.
- o Un inventaire de personnalité (©GOLDEN ou ©MBTI), issu des typologies de Jung, pour mener une réflexion entre son identité personnelle et la cohérence de ses choix professionnels, complété le cas échéant par des tests et outils (génogramme, TRICAM SOSIE...), pour approfondir ses centres d'intérêts et ses valeurs.





- Une grille de lecture pour tirer le « fil rouge » de son histoire professionnelle et l'aider à construire ou à faire évoluer son projet professionnel.
- Le cas échéant un entraînement aux tests psychotechniques, pour mieux se positionner sur une formation ou un emploi.

Lieu des RV :

Si présentiel : Ressources et Carrières, 25 boulevard des Italiens, Paris 2 - www.ressourcesetcarrieres.com
Accès M° Opéra (lignes 3, 8 et 7), Chaussée d'Antin (lignes 7 et 9) – RER A Auber, RER E Haussmann St Lazare.

Tarif et financements :

Pour un bilan de 14 heures :

- financé par **le bénéficiaire** : **125€ HT** / heure, soit un **total de 1 750€ HT** (+ TVA)
- financé par **la structure** : **132,14€ HT** / heure, soit un **total de 1 850€ HT** (+ TVA)

Prix hors TVA sur justificatif, pour le bénéficiaire en recherche d'emploi.

Financements possibles : CPF, Plan de Développement des Compétences, AIF (Pole Emploi), financement personnel ...

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur l'optimisation de la prise en charge et vous accompagner dans le montage du dossier.

Contact :

Accueil 01 48 78 82 20 contact@ressourcesetcarrieres.com
Frédérique Suissa 06 60 64 15 01 f.suissa@ressourcesetcarrieres.com

