

Comprendre et repérer les comportements d'addiction

Certification / attestation

Délivrance d'une attestation de fin de formation

Public visé

Participant : conseiller, référent santé et toute personne travaillant dans l'accompagnement socioprofessionnel – groupe de 8 à 12 personnes

Prérequis : aucun

Durée

1 jour de formation avec intersession, soit 7 heures

Horaires : 9H00-12H30, 14H-17H30

Dates et délai d'accès

INTER : **09/11/26**

INTRA : calendrier fixé lors de votre prise de contact

Le délai entre la demande du client et le début de la prestation est estimé à un mois minimum (selon délais OPCO)

Lieu

INTER : en distanciel

INTRA : en présentiel, dans vos locaux

Accessibilité pour tous

Nous recommandons à tout participant en situation de handicap de nous signaler dès son inscription ses besoins spécifiques, pour l'accueillir dans les meilleures conditions.

Référent Handicap : J-F Parelton : 01 48 78 82 20
– jf.parelton@ressourcesetcarrieres.com –
ressourcesetcarrieres.com/notre-politique-handicap/

Tarifs

INTER : 375€ HT par participant

INTRA : 1500 € HT pour un groupe de 6 à 12 participants

(prix réseau Missions Locales, structures d'insertion et associations)

Financements : Plan de développement des compétences- OPCO, AIF (France Travail), fonds propres.

Nous sommes certifiés **QUALIOPI**

Contacts

François Bocquet – 06 12 21 72 84 –
f.bocquet@ressourcesetcarrieres.com
Jean-François Parelton – 06 81 32 10 47 –
jf.parelton@ressourcesetcarrieres.com

La consommation de substances psychoactives peut avoir de graves impacts sur la santé et mener à des situations d'exclusion au niveau social et professionnel. Repérer les comportements d'addiction, comprendre les souffrances psychiques et difficultés rencontrées par les personnes concernées est une démarche préalable à l'orientation vers des structures d'aide et à un accompagnement adapté.

Compétences visées

Connaitre et repérer les comportements addictifs pour adapter son accompagnement ou orienter avec pertinence vers les partenaires dédiés

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances fondamentales sur l'addiction, sur les substances et les comportements addictifs
- Connaître les spécificités des conduites addictives chez les jeunes : facteurs de risque, signes d'alerte, conséquences
- Travailler sur ses représentations et adopter des stratégies d'intervention adaptées en individuel et en collectif
- Connaître les acteurs et dispositifs de prise en charge pour orienter

Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative basée sur des apports interactifs, l'échange d'expériences, des cas concrets analysés en intelligence collective, des mises en situation, des réflexions et des « livrables » sur des pratiques et postures optimisées

Moyens pédagogiques

- Accès à un "espace apprenant" en ligne, mettant à disposition les supports, fiches memo, outils et documents d'approfondissement
- En présentiel : salle de formation équipée d'un ordinateur, d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard
- En distanciel : ordinateur avec micro et enceinte, connexion Internet – Envoi d'un tuto pour suivre la formation à distance avec l'outil zoom, avec consignes pour valider le bon fonctionnement des connexions audio /vidéo et coordonnées de notre référent technique.

Formateur

Formateur et psychologue du travail, expert du handicap, de la relation individuelle et collective, des Ressources Humaines, du recrutement, praticien en bilan de compétences « santé-handicap », avec une connaissance approfondie du secteur de l'insertion-emploi, de ses acteurs et dispositifs.

Prérequis techniques

Pour les formations en distanciel : disposer d'un outil numérique avec caméra / son et d'une connexion internet

Modalités d'évaluation

- Évaluation préalable de cadrage
- Évaluation continue durant la formation (mises en situation)
- Évaluation des compétences acquises (quiz en début et en fin de formation)
- Évaluation qualité de l'action et évaluation différée à 6 mois

Moyens d'encadrement

Assist. pédagogique et technique : M.Houillon m.houillon@ressourcesetcarrieres.com
Référent handicap : J-F.Parelton jf.parelton@ressourcesetcarrieres.com
01 48 78 82 20 lun. à ven. (9h30-13h, 14h-17h30)

Chiffres clés

Note moyenne de satisfaction des participants à cette formation en 2025 : 18,6 / 20

Programme **Comprendre et repérer les comportements d'addiction**

Partager les expériences autour de l'accompagnement de bénéficiaires ayant des conduites addictives

Situations vécues, impact sur le parcours, ressentis de l'accompagnant
Stratégies d'intervention mises en place : résultats, difficultés, questionnements
Echanger sur les représentations sociales autour des addictions et identifier ses propres représentations

Échange en plénière

Acquérir des connaissances de base sur les addictions

Qu'est-ce qu'une addiction ? Ce qui distingue une consommation/une pratique non-problématique et une dépendance : les 5 C de l'addiction, questions clés pour évaluer le niveau de dépendance
Les produits et pratiques qui rendent dépendant (substances psychoactives, médicaments, jeux vidéo, jeux d'argent...)

Le mécanisme de l'addiction dans le cerveau, les facteurs qui favorisent le processus addictif
Impact des addictions sur la personne : comportements, conséquences sur la santé physique et mentale, répercussions sur ses différentes sphères de vie

La poly-addiction et les troubles psychiques associés à l'addiction

Apports théoriques illustrés par des cas concrets et des vidéos, quiz pour ancrer les connaissances

Appréhender les spécificités des conduites addictives chez les jeunes et identifier des stratégies d'intervention possibles

L'adolescence : une période de vulnérabilité, un cerveau en cours de maturation
Les facteurs individuels et environnementaux qui accentuent les risques de dépendance
Les effets délétères des conduites addictives précoces
Envisager des stratégies d'intervention en accompagnement individuel (repérage, accompagnement, orientation) et collectif (sensibilisation, prévention)

Mise en application du repérage des signes d'alerte sur des cas concrets – Travail en sous-groupes sur les actions collectives avec la thématique des addictions

Aborder le sujet de l'addiction avec le bénéficiaire en entretien individuel

Repérer les signes qui peuvent alerter sur une conduite addictive
Adopter la juste posture et poser les bonnes questions pour faciliter la parole
Utiliser des outils de communication adaptés pour favoriser la prise de conscience et faire émerger l'envie de changement, en respectant le rythme du bénéficiaire

Échange en plénière – Apport du formateur – Étude de cas et mises en situation d'entretien - Débriefing

Adapter l'accompagnement et orienter

Ajuster le parcours d'insertion en tenant compte de la problématique du bénéficiaire
Le soutenir et renforcer ses ressources internes pour réduire le risque de ses addictions
Identifier les acteurs et les dispositifs pouvant être mobilisés
Orienter le bénéficiaire et travailler en coordination avec les partenaires santé

Co-construction d'une cartographie des acteurs et relais - Application sur des cas concrets en sous-groupes - Synthèse et apport du formateur