

Prévenir la discrimination au travail

Certification / attestation

Délivrance d'une attestation de fin de formation

Public visé

Participant : Tout salarié en activité,
professionnel RH, chef d'entreprise,
directeur de structure
– groupe de 6 à 12 personnes
Prérequis : aucun

Durée

1 jour de formation consécutifs, soit 7 heures,
Horaires : 9H00-12H30, 14H-17H30

Dates et délai d'accès

INTER : **12/10/26**

INTRA : calendrier fixé lors de votre prise de contact

Le délai entre la demande du client et le début de la prestation est estimé à un mois minimum (selon délais OPCO)

Lieu

INTER : en distanciel, via Zoom

INTRA : en présentiel, dans vos locaux

Accessibilité pour tous

Nous recommandons à tout participant en situation de handicap de nous signaler dès son inscription ses besoins spécifiques, pour l'accueillir dans les meilleures conditions.
Référént Handicap : J-F Parelton : 01 48 78 82 20
– jf.parelton@ressourcesetcarrieres.com –
ressourcesetcarrieres.com/notre-politique-handicap/

Tarifs

INTER : 375 € HT / participant (prix Missions Locales, structures d'insertion et associations)
450 € HT / participant (prix entreprises)

INTRA : 1500 € HT pour un groupe de 6 à 12 participants
(prix réseau Missions Locales, structures d'insertion et associations)
INTRA entreprises : nous consulter

Plan de développement des compétences-
OPCO, AIF (France Travail), fonds propres.
Nous sommes certifiés **QUALIOPI**

Contacts

François Bocquet – 06 12 21 72 84 –
f.bocquet@ressourcesetcarrieres.com
Jean-François Parelton – 06 81 32 10 47 –
jf.parelton@ressourcesetcarrieres.com

La discrimination au travail est prohibée par la loi. Il est de la responsabilité de chacun d'appréhender les stéréotypes et les préjugés, afin de prévenir et de combattre les situations de discrimination dans le cadre professionnel. Sensibiliser, promouvoir la diversité et l'égalité en intégrant ces principes à sa pratique professionnelle est un autre volet de la lutte contre les discriminations au travail.

Compétences visées

Connaître les situations potentiellement discriminantes au regard de la loi, les comportements et actions possibles pour lutter contre la discrimination et promouvoir l'égalité

Objectifs pédagogiques

- Cerner le cadre juridique de la discrimination, les acteurs institutionnels, les risques de poursuite
- Reconnaître les stéréotypes et préjugés, facteurs de discrimination
- Evaluer les situations d'inclusion et d'exclusion dans son environnement professionnel
- Promouvoir l'égalité et la diversité dans ses pratiques

Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative basée sur des apports interactifs, l'échange d'expériences, des cas concrets analysés en intelligence collective, des mises en situation, des réflexions et des « livrables » sur des pratiques et postures optimisées

Moyens pédagogiques

- Accès à un "espace apprenant" en ligne, mettant à disposition les supports, fiches memo, outils et documents d'approfondissement
- En présentiel : salle de formation équipée d'un ordinateur, d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard
- En distanciel : ordinateur avec micro et enceinte, connexion Internet – Envoi d'un tuto pour suivre la formation à distance avec l'outil zoom, avec consignes pour valider le bon fonctionnement des connexions audio /vidéo et coordonnées de notre référent technique.

Formateur

Formateur et psychologue du travail, expert du handicap, de la relation individuelle et collective, des Ressources Humaines, du recrutement, praticien en bilan de compétences « santé-handicap », avec une connaissance approfondie du secteur de l'insertion-emploi, de ses acteurs et dispositifs.

Prérequis techniques

Pour les formations en distanciel : disposer d'un outil numérique avec caméra / son et d'une connexion internet

Modalités d'évaluation

- Évaluation préalable de cadrage
- Évaluation continue durant la formation (mises en situation)
- Évaluation des compétences acquises (quiz en début et en fin de formation)
- Évaluation qualité de l'action et évaluation différée à 6 mois

Moyens d'encadrement

Assist. pédagogique et technique : M.Houillon m.houillon@ressourcesetcarrieres.com
Référént handicap : J-F.Parelton jf.parelton@ressourcesetcarrieres.com
01 48 78 82 20 lun. à ven. (9h30-13h, 14h-17h30)

Chiffres clés

Note moyenne de satisfaction des participants à cette formation en 2025 :
19 / 20

Programme **Prévenir la discrimination au travail**

JOUR 1

Cerner le contexte et le cadre légal de la discrimination

Qu'est-ce que la discrimination ? Clarification des termes « égalité professionnelle », « diversité », « laïcité », « handicap »...

Les principes d'égalité et de non discrimination dans les lois européennes et nationales

Les éléments constitutifs et les formes de discrimination, les risques encourus

Les principaux acteurs institutionnels et leurs missions

Quiz « Vrai/Faux » - Questions / réponses - vidéos commentées - Atelier de réflexion guidée

Appréhender les stéréotypes et les préjugés à l'origine de la discrimination

Le mécanisme de formation des stéréotypes et des préjugés

Comment mènent-ils à la discrimination au travail ?

Comment les déconstruire ?

Analyses de vidéos - Elaboration d'une carte heuristique des stéréotypes - Mises en situation

Repérer et combattre les situations de discrimination

Les situations où la discrimination peut intervenir : communication, recrutement, traitement salarial, évolution professionnelle, etc.

Focus sur la discrimination en raison du handicap

Les comportements à adopter quand on est témoin ou victime de discrimination, les acteurs à alerter, les recours possibles

Identification de situations vécues ou observées, de situations à risques - Réflexion guidée autour de solutions - Etudes de cas

Promouvoir l'égalité professionnelle, la diversité et l'inclusion

L'intégration de l'égalité, la diversité et l'inclusion dans ses pratiques professionnelles, à l'échelle de son poste

L'exemplarité auprès de ses collègues, partenaires et bénéficiaires

Le partage de bonnes pratiques et la réflexion sur les pistes d'action

Brainstorming et atelier de co-construction en intelligence collective pour élaborer une liste d'actions concrètes et de pratiques optimisées dans sa structure